



# VÍAS FERRATAS EN Prades y Montserrat

**Prades y Montserrat**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/ No incluye .....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	5
6	Más información .....	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares .....	8
9	Contacto .....	8

## 1 Presentación

### Las Montañas de Prades

Al sur de la encantadora villa amurallada de Montblanc, situada cerca de la AP-2, se extiende un conjunto de sierras conocidas como las Montañas de Prades, integradas en el sistema prelitoral catalán.

A los pies de este macizo se encuentra el conocido Monasterio de Poblet, un claro ejemplo de abadía cisterciense en España y reconocido como Patrimonio de la Humanidad. En el interior de estas sierras calizas, de relieve complejo, aparecen también pintorescos pueblos medievales como Prades y Siurana.

### Caminos equipados de Montserrat

Aunque a menudo se hace referencia a las ferratas de Montserrat, en realidad es más apropiado denominarlas caminos equipados. Esta distinción no les resta valor; al contrario, resalta su carácter exigente. Los recorridos en Montserrat requieren de un montañero completo, capaz de superar múltiples obstáculos —en su mayoría asequibles— y afrontar importantes desniveles.

Las ayudas artificiales solo están instaladas en los tramos donde resultan imprescindibles. A cambio, la experiencia es excepcional, ya que el entorno de Montserrat destaca por su singularidad y belleza, con formaciones rocosas únicas, rincones escondidos y pasos que, a simple vista, parecen inaccesibles.

## 2 Destino

El macizo de **Montserrat** es realmente singular. Resultado de la erosión del agua sobre la roca conglomerada, su característico relieve se alza bruscamente ante el viajero, llegando hasta los 1.236 metros de altitud del pico de **Sant Jeroni**. A pesar de su apariencia yerma y rocosa, cuando uno se adentra en este macizo de innumerables agujas de formas caprichosas, canales y cuevas, descubre una vegetación lozana, en parte gracias al denso bosque de encina que mantiene la poca humedad característica del clima mediterráneo.

En tiempos no muy lejanos la fauna inició un proceso de desaparición, agravado por el gran incendio que sufrió la montaña en el año 1986. En 1987 fue declarado parque natural para garantizar su conservación y actualmente encontramos mamíferos, reptiles y pájaros, éstos últimos muy numerosos, visibles y ligados a la historia de **Montserrat**. Entre los mamíferos, destacan el **jabalí** o la **ardilla** y la **cabra salvaje** (*Capra pyrenaica*) reintroducida en la montaña a partir del año 1995.

Montserrat está dividida en muchas regiones, siendo quizá **Agulles, Frares, Sant Benet o Gorros** las más conocidas, todas ellas unidas por una extensa red de caminos que permiten gozar tanto de la singular orografía montserratina, como de la flora y la fauna. Más allá de la famosa excursión del **Monasterio a Sant Jeroni**, la montaña de **Montserrat** ofrece multitud de posibilidades al senderista, algunas veces emulando a las cabras salvajes con las que puede topar, otras a los escaladores que tanto frecuentan esta montaña.

La montaña de **Montserrat** está muy ligada a la historia de la espiritualidad catalana, con su Monasterio dedicado a la **Virgen de Montserrat**, popularmente conocida como "**La Moreneta**", y sus muchas ermitas esparcidas por toda la montaña, algunas de ellas no más que un simple abrigo para el ermitaño, en una covacha

## 3 Datos básicos

Destino: **Montserrat**

Actividad: Vías Ferratas

Nivel compromiso: B

Duración: 4 días.

Época: Abril-Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

### 3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m

<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
<b>K2</b>	<b>Poco difícil</b>
<b>K3</b>	<b>Algo difícil</b>
<b>K4</b>	<b>Difícil</b>
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

#### Día 1 Viaje a La Selva del Camp.

Viaje a La Selva del Camp (530 km). Alojamiento en **Hotel \*\*\* Crisol La Selva**

#### Día 2. La Ferrata de Patacons. Traslado a la Abadía de Montserrat.

Vía Ferrata **Patacons (K4)**. Distancia 2 km Desnivel + 200 m Desnivel – 200 m

Vía Ferrata **La Trona (K2)**. Distancia 1 km Desnivel + 70 m Desnivel – 70 m

Alojamiento en **Hotel \*\*\*\* Checkin Montserrat**

**Día 3.** La vertiente sur de Montserrat. **Vía Ferrata Camino del Llorer y Canal de las Damas (K4)**

Vía Ferrata **Camino del Llorer y Canal de las Damas (K4)** Distancia 7 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Alojamiento en **Hotel \*\*\*\* Checkin Montserrat**

**Día 4. Camino de las Agulles y Frares Encantats. Viaje de regreso.**

Vía Ferrata **Camino de las Agulles y Frares Encantats (K3)** Distancia 9 km Desnivel + 575 m Desnivel – 575 m

## **4.2 Programa detallado**

**Día 1** Viaje a La **Selva del Camp**.

Viaje a La Selva del Camp (530 km), población tarraconense nos alojaremos esta primera noche y que está muy bien situada para acceder a la Sierra de Prades.

Alojamiento en el **Hotel \*\*\* Crisol La Selva** en La Selva del Camp

**Día 2. La Ferrata de Patacons. Traslado a la Abadía de Montserrat.**

La dels Patacons es una vía ferrata larga y con pasos variados. Sin ser muy exigente demanda concentración en sus pasos clave, como el flanqueo equipado con una cadena a mitad de vía. Una nueva imprescindible. Jordi Vallvé el equipador dels Patacons tiene una larga experiencia en ferratas por toda Europa y en ésta se nota el fruto de estos viajes. El equipador ha sabido aplicar aquí mucho de lo visto más allá de nuestras fronteras. El estilo dels Patacons coge lo mejor de las ferratas europeas con el mérito añadido que todo se ha equipado de manera altruista y con un material de primera calidad.

Vía Ferrata **Patacons (K4)**. Distancia 2 km Desnivel + 200 m Desnivel – 200 m

El recorrido de la vía Ferrata La Trona es muy asequible y a la vez, y esto es lo mejor, nos pone a prueba en alguno de sus pasos más comprometidos. Sobre todo destaca el final de la primera parte cuando avanzamos lateralmente por un saliente aéreo sin grapas al alcance. Las presas en la roca son numerosas y fáciles de encontrar, pero eso no le resta emoción. La primera parte termina en el refugio de los Carlistas, situado en una oquedad junto a un escuálido árbol. La segunda parte consiste en un descenso en rapel de unos 15 m de altura que se puede evitar por un sendero alternativo.

Vía Ferrata **La Trona (K2)**. Distancia 1 km Desnivel + 70 m Desnivel – 70 m

Alojamiento en el **Hotel \*\*\*\* Checkin Montserrat** en Collbató

**Día 3.** La vertiente sur de Montserrat. **Vía Ferrata Camino del Llorer y Canal de las Damas (K4)**

Recorrido que supera todo el desnivel de la cara sur de la montaña de Montserrat, uniendo dos itinerarios equipados, la Canal de les Dames (K4), el Camí del Llorer (K2).

Vía Ferrata **Camino del Llorer y Canal de las Damas (K4)** Distancia 7 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Alojamiento en **Hotel \*\*\*\* Checkin Montserrat**

**Día 4. Camino de las Agulles y Frares Encantats. Viaje de regreso.**

El Camino de las Agulles y Frares Encantats es una auténtica montaña rusa de canales equipadas que nos permiten avanzar entre el laberinto de agujas montserratinas de les Agulles y els Frares Encantats. Por lo general el camino sigue el Serrat de la Portella primero al norte y luego toma el sentido este resiguiendo la Paret de les Agulles. A los pocos metros encontraremos la primera dificultad, un muro inclinado de unos 8 metros equipado con una cuerda fija con la que podremos subir por oposición. A partir de aquí se suceden los caminos con pequeñas canales equipadas y donde en algunos casos nuestra mejor ayuda será la propia roca y la vegetación. El camino permite contemplar los dos lados de la montaña tanto hacia la aguja del sur, les Bessones, el Martell, l'Ou de Colom como hacia la vista abierta que se extiende al norte.

Tras la actividad y el almuerzo iniciaremos el viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 775€. Suplemento habitación individual: + 135 €

### 5.1 Incluye

- Transporte privado desde Madrid.
- Guía de montaña
- 1 noche en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno en el [Hotel \\*\\*\\* Crisol La Selva](#) en La Selva del Camp
- 2 noches en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno en el [Hotel \\*\\*\\*\\* Checkin Montserrat](#)
- Material común de escalada.
- Seguro de Accidentes y rescate

### 5.2 No incluye

- Material de seguridad (casco, arnés y cabos de anclaje con disipador). Opción de alquilar 20 € (solicitar).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".
- Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
- Bebidas no incluidas en los menús concertados

## 6 Más información

### Hora y lugar de partida

Salida a las 16:00 am desde [Nuevos Ministerios, Madrid](#)

### Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:

- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Kit de ferratas (arnés, disipadoras y mosquetones). Posibilidad de alquilar, consultar.
- Casco

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

### **Seguro de accidente y rescate incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

**Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)**

### **Capital asegurado**

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €

- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### **Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente**

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### **Enlaces de interés**

- [Montserrat](#)

## **7 Puntos fuertes**

- Realizar vías ferratas con autonomía, eficacia y la máxima seguridad.
- Grupo reducido.
- Actividad variada ya que se combina las ferratas con las excursiones.
- Ferratas aéreas y a la vez muy accesibles.
- Seguridad en la actividad de la mano de un profesional.

## 8 Otros viajes similares

- Ferratas en Levante. Villena y Ponoig
- Ferratas en el Pirineo Aragonés. Sorrosal y Foradada del Toscar
- Ferratas en Cantábrica. Parque Natural Collados Ason
- Ferratas y senderismo. Serranía de Ronda
- Ferratas, senderismo y tapas en Ronda. Serranía de Ronda
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)